

Departamento de Parques y Recreación de Framingham



La inscripción comienza el 7 de abril de 2025
(a menos que se indique lo contrario)

www.FraminghamRec.com

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham ofrece programas durante todo el año y publica folletos de temporada. La inscripción se realiza tres veces al año.

Todos los programas del Departamento de Recreación son autosuficientes y las tarifas que se cobran se usan para comprar materiales junto con las tarifas de los proveedores y los salarios de los instructores. Además, los no residentes pueden participar en ciertas actividades recreativas por una tarifa adicional.

NUESTRA MISIÓN

El propósito del Departamento de Parques, Recreación y Asuntos Culturales de Framingham es crear oportunidades de recreación, preservar espacios abiertos, administrar parques y campos deportivos públicos y administrar programas e instalaciones de recreación para la variada población de Framingham.

Comisión de Parques y Recreación

Las políticas para todos los programas e instalaciones recreativas las determina la Comisión de Parques y Recreación de Framingham, que consta de una junta de cinco miembros nombrados por el alcalde.

Miembros actuales de la junta directiva:

- Kathleen F. Hauck, Presidenta
- David Gudejko, Vicepresidente
 - Tony Tolson
 - Jose Ferreira
 - Jeanne Bizzoco

Los Miembros del Personal

Director – James Snyder

Directora Adjunta – Alison Eliot

Supt. of Manutención – Christopher McGinty

Superintendente de Recreación – Elaine Prue

Gerente Financiero – Dan Murphy

Gerente de Oficina – Maria Soma

Supervisora de Actividades – Kaly Davidson

Supervisor de Recreación – Anthony Tolson

Programadora de Campo – Barbara Silva

La ciudad de Framingham valora la inclusión. Cuando se ve junto a un programa, este símbolo indica que las personas con y sin discapacidades pueden registrarse.



La Ciudad de Framingham tiene la intención de cumplir con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Si necesita una modificación razonable de las políticas, auxiliares o servicios, comuníquese con nosotros al menos dos semanas antes del evento o lo antes posible. Si es necesario, los padres o asistentes pueden asistir con los participantes.

Números Importantes de la Ciudad

Depto de Obras Públicas	508.532.5600
Departamento de Salud	508.532.5470
Escuelas Publicas	508.626.9117
Ayuntamiento	508.532.5411
Departamento de Policia	508.872.1212
Cuerpo de Bomberos	508.532.5930
Loring Arena	508.532.5950
Callahan Center	508.532.5980

TENGA EN CUENTA

- Todos los servicios y tarifas están sujetos a cambios.
- Traducciones al español y portugués disponibles y proporcionadas por el Departamento de Parques y Recreación.
- Todos los Programas de Recreación no son reembolsables.
- El tamaño de las clases es limitado y se asigna por orden de llegada.
- ¡REGÍSTRESE TEMPRANO!

TABLA DE CONTENIDO

Información de Registro	página 3
Eventos Especiales de la Comunidad y Actualizaciones del Parque	páginas 4 y 5
Programas Preescolares	página 6
Programas Unificados y Adaptativos Para Necesidades Especiales	página 7
Semana de Vacaciones de Abril y Primavera	páginas 8 y 9
Programas de Verano	páginas 10 - 12
Programas para Adultos	páginas 13 y 14
Programas para Familias	página 14
Programas Para Mayores de 55	página 15
Información de la Playa de la Ciudad	páginas 16 y 17
Ubicaciones de los Parques	página 18

¡UPS!

El personal de Framingham Parks & Recreation ha hecho todo lo posible para preparar este folleto con la mayor precisión posible. Las circunstancias pueden requerir que se hagan ajustes a las fechas, horas, lugares, tarifas, etc. del programa. Pedimos disculpas por los inconvenientes que estos ajustes puedan causar.



El Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Framingham ofrece numerosas oportunidades laborales de temporada y de verano.

¡Tenemos muchas posiciones que necesitan ser llenadas! ¡Solicite un puesto de mantenimiento de verano o conviértase en salvavidas o asistente de baño en una de nuestras 3 playas de la ciudad!

Cada puesto tiene requisitos de edad mínima, así como calificaciones específicas que deben cumplirse antes de postularse.

Visite nuestra oficina o la sección "Oportunidades de empleo" de la página web de la ciudad en www.framinghamma.gov para obtener más información y presentar una solicitud.

Las solicitudes deben recibirse a más tardar el 1 de mayo para ser consideradas para un puesto de temporada o de verano dentro de nuestro Departamento.

Como Contactar Con Nosotros

Línea Principal:
508.532.5960

Email:
parks.recreation@framinghamma.gov

Instagram:
FramParksandRec

Facebook:
City of Framingham Parks and Recreation Department

Edificio de Administración de Parques y Recreación

Bowditch Field Athletic & Cultural Complex
475 Union Avenue
Framingham, Massachusetts 01702
508.532.5960

Horas de Oficina
lunes, miércoles y jueves: 8:30 am – 5:00 pm
martes: 8:30 am – 7:00 pm
viernes: 8:30 am - 12:30 pm
sábado – Cerrado
domingo – Cerrado
(El horario de vacaciones puede variar)

Asistencia Financiera

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham tiene el compromiso de brindar oportunidades de recreación a todos los residentes de Framingham, independientemente de su estado financiero.

La asistencia financiera está disponible para cualquier programa patrocinado por el Departamento de Parques y Recreación. Las solicitudes están limitadas a una reducción de hasta el 50% de un programa por niño cada temporada. Se considerará un máximo de \$100 por niño, por año calendario.

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham sigue las pautas nacionales de pobreza al determinar los premios. Visite

www.FraminghamRec.com para obtener información y solicitudes adicionales de ayuda financiera.

La inscripción comienza el 7 de ABRIL de 2025**(a menos que se indique lo contrario)**Regístrese en **www.FraminghamRec.com****Todos los programas de recreación no son reembolsables, son limitados y se basan en el orden de llegada. ¡REGÍSTRATE TEMPRANO!****Participación de No Residentes**

Los no residentes pueden unirse a clases con Framingham Parks and Recreation. Los no residentes pueden registrarse después de la fecha de inscripción inicial. Los no residentes están sujetos a una tarifa adicional. Mire en línea para ver las fechas de inscripción y la información sobre tarifas adicionales (específicas del programa).

Confirmación del Curso

No enviamos confirmaciones ni llamamos para confirmar inscripciones. Considere su registro aceptado al recibirlo por correo electrónico e informe a su clase a menos que el departamento le notifique una cancelación.

Inclencias del Tiempo

Todos los programas, de día o de noche, comenzarán en consecuencia a menos que se indique lo contrario. Nuestra cancelación por inclencias del tiempo se publicará en nuestro sitio web en **www.FraminghamRec.com**. Cuando esté disponible, se realizarán publicaciones en las redes sociales y también se enviará un correo electrónico masivo.

Programas Llenos / Lista de Espera

Si los programas se llenan, es posible que lo coloquen en una lista de espera (en el orden en que se reciben). Si hay un lugar disponible, lo contactaremos.

Cancelaciones

El Departamento hará todo lo posible para reprogramar una clase que haya sido cancelada debido a las inclencias del tiempo. El Departamento no es responsable de las clases perdidas debido a la incapacidad del participante para asistir. Además, no se dan reembolsos por falta de asistencia.

Reembolsos

Si se cancela un programa, se emitirá un reembolso completo a la cuenta registrada. Los reembolsos no son elegibles después de que un participante se inscriba en la clase A MENOS que alguien en la lista de espera pueda llenar su lugar antes del comienzo de la clase.

¿Cómo reservo un parque o campo deportivo?

Los residentes de Framingham o los grupos basados en Framingham que deseen utilizar una instalación con el Departamento de Parques y Recreación deben completar una Solicitud de Permiso de Campo.

Vaya a **www.FraminghamRec.com** para completar una solicitud de permiso de campo. Si tiene alguna pregunta sobre el uso del campo o para solicitar un permiso para eventos especiales, comuníquese por correo electrónico a parks.recreation@framinghamma.gov

- Todos los programas enumerados en este folleto son provisionales y pueden cambiar.
- Es posible que se agreguen programas adicionales después de la publicación de este folleto. Por uno listado completo y actualizado, visite nuestro sitio web en www.FraminghamRec.com
- Este folleto incluirá una descripción condensada de nuestros programas. Para obtener descripciones completas, visite www.FraminghamRec.com
- Si tiene alguna pregunta sobre los programas enumerados en este folleto o en nuestro sitio web, llame a nuestra oficina al 508-532-5960



Eventos Especiales de la Comunidad y Actualizaciones del Parque

Evento HUEVOcionante en Cushing Memorial Park



sábado, 19 de abril, 2025 ~ 10:00am – 12:00pm ~ Academy Building ~ \$5 por niño

¡Un fantástico evento familiar para **niños de 3 a 12 años!** Conozca al conejito en el edificio de la



Academia en Cushing Memorial Park mientras juega y visita nuestra sala de manualidades

¡La búsqueda de huevos comienza a las 10:00 am EN PUNTO!
 ¡Vístase para el clima y el barro! ¡Este es un evento de lluvia, aguanieve, nieve o sol!

**** EL REGISTRO COMIENZA EL 3 DE FEBRERO ****

**** TENGA EN CUENTA – DEBE PRE-REGISTRARSE ANTES DEL 4 DE ABRIL ****

(el espacio es limitado, ¡así que regístrese temprano!)

Estrellas y Barras Sobre Framingham



viernes, 27 de junio de 2025 ~ 5:00pm ~ Área Farm Pond ~ GRATIS

Este evento familiar, que contará con entretenimiento y comida, concluirá con un espectáculo de fuegos artificiales sobre Farm Pond.



SE TRATA DE UN EVENTO DE LLUVIA O SOL

Conciertos



¡Únase a sus vecinos y amigos durante ocho semanas de diversión y entretenimiento familiar gratuito! Los conciertos se llevarán a cabo todos los viernes por la noche, si el clima lo permite en varios lugares de Framingham

*Estrellas y Barras Sobre Framingham

Fecha	Hora
27 de junio*	5:00pm
11 de julio	6:00pm
18 de julio	6:00pm
25 de julio	6:00pm
1 de agosto	6:00pm
8 de agosto	6:00pm
15 de agosto	6:00pm
22 de agosto (por si llueve)	

Diversión Familiar y Noche de Cine en Bowditch Field

viernes, 15 de agosto ~ 6:00pm



¡Dirígete a Bowditch Field con tu manta y tu cena de picnic para disfrutar de una fantástica noche de juegos y diversión familiar! ¡La Noche de Diversión Familiar comienza a las 6:00 pm con la película en la PANTALLA GRANDE que seguirá al atardecer! Se ofrecerán juegos y actividades para toda la familia antes de la película.

¡Este evento es GRATIS para todos los residentes de Framingham!

Fecha por si llueve: martes 19 de agosto

Procesión y Ceremonia del Día de la Bandera en Cushing Memorial Park

sábado, 14 de junio de 2025 ~ hora por determinar



Únase a nosotros mientras conmemoramos y celebramos la adopción de la bandera de los Estados Unidos. Esta honorable tradición comenzará con una procesión alrededor del Cushing Memorial Park a las 10:00am y será seguida por una ceremonia frente al Veterans Memorial en Cushing Memorial Park.

Conciertos en el parque de veteranos



NEW!

Fechas/ Horas: por determinar

¡Únase a sus amigos y vecinos en Veterans Memorial Park para una noche de diversión familiar gratuita, camiones de comida y música!

Celebraciones del 325 Cumpleaños

Visita <https://www.framinghamma.gov/3908/325th> para ver nuestro increíbles eventos para conmemorar el 325 cumpleaños de Framingham



NEW!

Mercados de Agricultores

19 de junio – 9 de octubre de 2025 ~ Camiones de comida: 12:00pm-7:00pm

Stands de proveedores: 3:00pm-7:00pm Verduras Frescas | Artesanos Comunitarios | Camiones de comida | Productos de panadería



Día Nacional de los Senderos

7 de junio ~ 9:00am - 1:00pm

NEW!

¡Únase a nosotros para apoyar los senderos locales! Aprende a identificar especies invasoras, realiza una hermosa caminata mientras limpias senderos, participa en un sorteo para ganar un regalo sorpresa de nuestros patrocinadores y ¡MUCHO MÁS!

Programas Preescolares

Comience el Béisbol Inteligente



Programa introductorio de béisbol apropiado para el desarrollo de niños de 3 a 5 años. Uno de los padres DEBE participar con el niño. Los niños guardan el equipo al final de la clase. ***No habrá programación el 24 de mayo para el fin de semana del Memorial Day.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
3 - 5 años	sábados	9:00am - 10:00am	3 de mayo – 7 de junio	Bowditch Athletic Complex	\$75
3 - 5 años	sábados	10:00am - 11:00am	3 de mayo – 7 de junio	Bowditch Athletic Complex	\$75

Taekwondo



Taekwondo es un sistema integrado y completo de defensa personal y superación personal. El objetivo del entrenamiento es mejorar la persona en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu.

Para obtener una lista completa de nuestras ofertas de Taekwondo, visite www.FraminghamRec.com.

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham se ha asociado con algunas personas y organizaciones increíbles para llevar programas adaptativos, de necesidades especiales y unificados a la comunidad. Estos programas cambian continuamente y se actualizarán en consecuencia en nuestra página de registro. Por favor, revíselo periódicamente para conocer los cambios y los nuevos programas.

Como siempre, la ciudad de Framingham valora la inclusión. Cuando se ve junto a un programa listado regularmente, este símbolo indica que las personas con y sin discapacidades pueden registrarse



¡SÉ UN VOLUNTARIO!

¡La mayoría de nuestros programas adaptables y unificados no se pueden ejecutar sin su ayuda!

Si está interesado en ser voluntario, consulte las oportunidades en nuestra página de registro. Al 'registrarse' para convertirse en voluntario, tendremos la información de contacto necesaria para enviarle información adicional según sea necesario (detalles del programa, orientación, cancelaciones, etc.)

Antes de registrarse, asegúrese de poder comprometerse con todas las fechas/horas de cada programa, ya que los participantes esperan ver las mismas caras cada semana.

Todos los voluntarios deberán completar y enviar un formulario CORI.

Siempre se brindará orientación y capacitación a nuestros voluntarios de los programa adaptativos y unificados.



MetroWest Flyers – Pista



El programa Spring Track de Olimpiadas Especiales de Massachusetts entrenará a los atletas en eventos tradicionales de atletismo, además de competir a nivel local en el Torneo de Clasificación Regional el 17 de mayo y culminará con los Juegos Estatales de Verano que finalizan la temporada en la Universidad de Harvard el 12 de mayo -14 de junio!

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 15 años	domingos	3pm – 4pm	6 de abril - 8 de junio	Bowditch Field Track & Otras Pistas del Metro West	Gratis
16+ años	domingos	4pm – 5pm	6 de abril - 8 de junio	Bowditch Field Track & Otras Pistas del Metro West	Gratis

MetroWest Flyers – Tenis



Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
14+ años	domingos	10:00am - 11:30am	6 de abril - 8 de junio	Canchas de tenis de Bowditch	Gratis

¡Consulte nuestra página de registro regularmente para obtener actualizaciones y más. Programas adaptativos, para necesidades especiales y unificados!

Framingham Incluye Todo

Framingham Incluye Todo (FIT) es un programa de recreación durante todo el año que ofrece actividades sociales accesibles, salidas/excursiones, así como oportunidades competitivas y no competitivas para personas con y sin necesidades especiales. Los participantes de todos los niveles son bienvenidos a asistir. Nota: el transporte hacia / desde los eventos de la FIT NO está incluido..

Eventos Sociales



El Departamento de Recreación de Framingham prevé ofrecer diversos eventos sociales durante todo el año. Puede encontrar más información y detalles sobre eventos sociales específicos en www.FraminghamRec.com.

Excursiones



Puede encontrar más información sobre excursiones específicas en www.FraminghamRec.com.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 99 años	martes	5:30pm-7:00pm	8 de abril	Fun and Games	\$15

*Si está buscando más programación adaptativa, consulte también el excelente trabajo de nuestros amigos de los Parques y Recreación de Natick. Puede encontrar más información sobre su programación adaptativa en <https://register.communitypass.net/Natick>.

Clínica de baloncesto



La clínica está diseñada para brindar instrucción fundamental, desarrollo personal y juego en equipo. Se pone énfasis en el desarrollo del juego de baloncesto, es decir; tiro, regate, pase, ataque/defensa. Los participantes serán ubicados en grupos según su edad y capacidad. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. **Este programa se llevará a cabo llueva o haga sol.**

*** LA INSCRIPCIÓN PARA ESTA CLASE COMIENZA EL 3 DE FEBRERO ***

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	martes-viernes	9:00am - 12:00pm	22 - 25 de abril	Barbieri Elementary School Gym	\$130

Zona Infantil



¡Venha se juntar con Kaly y Anthony para juegos divertidos en pequeños grupos y círculos, caminatas pela naturaleza, experimentos científicos y trabajos artesanales! Certifique-se de que su hijo traga bastante agua (no hay fuentes de agua potable disponíveis), así como un refrigerio. Tenga en cuenta que no hay refrigeración en el sitio. **Este programa se llevará a cabo bajo lluvia o sol.**

*** LA INSCRIPCIÓN PARA ESTA CLASE COMIENZA EL 3 DE FEBRERO ***

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5-13 años	martes-viernes	1:00pm - 4:00pm	22 - 25 de abril	Academy Building	\$130

Ciencia Súper Secreta



NEW!

Come join this very cool and fun elementary school vacation program! Each day the kids will explore up to 20 weird and wacky hands-on science experiments and will make and take home at least 10 different projects.

This program will be held rain or shine.

*** LA INSCRIPCIÓN PARA ESTA CLASE COMIENZA EL 3 DE FEBRERO ***

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 12 años	martes-viernes	9:00am - 12:00pm	22 - 25 de abril	Loring Arena	\$140
6-12 años	martes-viernes	1:00pm - 4:00pm	22 - 25 de abril	Loring Arena	\$140

Programas de Primavera

BLAST: Lecciones de Niñera y Entrenamiento de Seguridad y RCP/DEA



Nuestros temas cubren cómo reaccionar de manera responsable ante emergencias médicas, brindar primeros auxilios para lesiones y enfermedades infantiles comunes. Obtenga un certificado para cuidado de niños, instrucciones de primeros auxilios y una lista de verificación de niñera, además de estar certificado en RCP

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
10 - 14 años	martes	5:30pm - 8:15pm	11 de marzo	Aula de la Loring Arena	\$90
10 - 14 años	martes	5:30pm - 8:15pm	13 de mayo	Aula de la Loring Arena	\$90

Golf Para Niños



¡Aprende los fundamentos del golf! Por favor traiga equipo; **NO se proporcionará ningún equipo.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 13 años	martes	4:00pm - 5:00pm	15 de abril - 6 de mayo	Southborough Golf and Learning Center	\$205
7 - 13 años	martes	4:00pm - 5:00pm	20 de mayo - 10 de junio	Southborough Golf and Learning Center	\$205

Desafío STEM Engenharia LEGO



NEW!

Diseña tu robot LEGO® personalizado para afrontar cualquier desafío. Mezcle y combine diseños de chasis utilizando ruedas, bandas de rodadura o patas para caminar. Combínalos con herramientas como taladros, martillos y arietes mientras perfeccionas tu obra maestra entrenando con amigos y superando obstáculos. Aplica conceptos de ingeniería y física del mundo real para ayudarte a abrirte camino hacia la victoria.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 12 años	miércoles	5:30pm - 6:30pm	23 de abril - 28 de mayo	Academy Building	\$130

Cocina de Prueba Para Niños



¡Nuestra misión es lograr que los jóvenes cocinen, prueben y piensen en ingredientes saludables! Sigamos redefiniendo la comida para niños; ¡una lección y un niño a la vez!

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 12 años	miércoles	5:30pm - 6:30pm	30 de abril - 4 de junio	Academy Building	\$170

Taekwondo



El Taekwondo es un sistema integrado y completo de autodefensa y superación personal. El objetivo del entrenamiento es mejorar a la persona en su conjunto: cuerpo, mente y espíritu. Esta es una clase de introducción a las artes marciales que incluye instrucción y juegos. Para obtener una lista completa de nuestras ofertas de Taekwondo, visite www.FraminghamRec.com.

Tenis Para Niños



Los instructores de la clínica de tenis brindan a cada participante atención personalizada e instrucción apropiada para su edad, desde habilidades básicas hasta estrategias de juego. Trae tu raqueta, snack y botella de agua. Para obtener una lista completa de nuestras ofertas de zapatillas, visite www.FraminghamRec.com

Clínica de Atletismo



¡Aprende los fundamentos de la pista de atletismo! Algunas de las habilidades que se enseñarán son vallas, sprints, relevos y salto de longitud.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 14 años	lunes	6:15pm - 7:30pm	28 de abril - 19 de mayo	Bowditch Athletic & Cultural Complex	\$70

Clase de Seguridad Mientras Solo en Casa



Aprende diferentes técnicas para ayudarte a mantenerte seguro cuando estás solo en casa. Los participantes se llevarán a casa instrucciones sobre qué hacer en caso de emergencia y a quién llamar, así como otras herramientas importantes

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 11 años	martes	4:00pm - 5:30pm	11 de marzo	Aula de la Loring Arena	\$55
8 - 11 años	martes	4:00pm - 5:30pm	13 de mayo	Aula de la Loring Arena	\$55

Clase de autodefensa R.A.D. (Defensa por agresión por violación) Para niñas



Esta clase fue desarrollada para empoderar a mujeres y niñas, para educarlas en principios básicos de confrontación. Aprenderán a reconocer los riesgos, evitarlos y tomar conciencia de los riesgos potenciales.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
11 - 14 años	miércoles	3:30pm - 5:30pm	14 - 21 de mayo	Aula de la Loring Arena	\$5

Club de cuidadores del zoológico



Diseña un zoológico con hábitats para 5 animales, considerando sus necesidades. Crea un zoológico para animales de granja y un espacio confortable para las criaturas árticas. ¡Usa tus conocimientos sobre adaptaciones, cadenas alimentarias y entornos naturales para construir el zoológico definitivo!

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 9 años	martes	5:30pm - 6:30pm	29 de abril - 3 de junio	Academy Building	\$145

Academia de Inteligencia Artificial (IA)



¡Ven a aprender cómo crear un negocio divertido a la velocidad del rayo con la ayuda de la tecnología de inteligencia artificial (IA)! Este curso ofrece una combinación de tecnología, conocimiento empresarial y pensamiento creativo. Los participantes deberán traer su propia computadora portátil o tableta, audífonos y necesitarán acceso a una cuenta de correo electrónico.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
9 - 13 años	miércoles	6:45pm - 7:45pm	30 de abril - 4 de junio	Academy Building	\$140

PAL Horario del Gimnasio de Baloncesto

Liga Atlética de la Policía: canchas al aire libre para ejercicios de habilidades y ejercicios para los grados 6-12. ¡Este programa es GRATIS!

Grados	Día	Hora	Fechas	Ubicación
6 - 8	lunes	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym
6 - 8	miercoles	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym
9 - 12	jueves	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym
9 - 12	viernes	6:00pm - 8:30pm	hasta finales de agosto	Harmony Grove Gym

TANQUE DE PENSAMIENTO – ¡Presente la próxima GRAN Idea!

¿Tienes una idea para un programa? ¡Ayúdanos a crear una clase!

¿Tiene una idea para una clase, actividad o programa que le gustaría ver ofrecido a través de su Departamento de Parques y Recreación de Framingham? Aún mejor, ¿tiene un interés o talento especial que le gustaría compartir con los demás? El Departamento de Parques y Recreación de Framingham siempre está buscando nuevas ideas para programas y talentos locales "ocultos" para enseñar o dirigir varias clases recreativas.

¡Siempre estamos buscando nuevos instructores con ideas creativas!

Si tiene un interés o talento particular y está dispuesto a liderar actividades; o si tiene una sugerencia para un nuevo programa, envíe un correo electrónico al Departamento de Recreación a:

Parks.Recreation@FraminghamMA.gov

**Programas y Clínicas de Verano****** NOTA DEL PROGRAMA ****

¿Necesita una opción de día completo para su hijo? Este año estamos proporcionando inscripción para 3 de las semanas de la clínica de verano. Para quedarse a almorzar, es necesario registrarse en el Registro de Almuerzo de Verano para la misma semana.

Si se registra para clínicas consecutivas (que se llevan a cabo durante la misma semana y en el mismo lugar), regístrese para el almuerzo de verano. Se proporcionará supervisión a su hijo entre clínicas. Por favor prepare un almuerzo ya que NO se proporcionará almuerzo.

Por ejemplo: Si se inscribe en tenis y fútbol la semana del 21 - 24 de julio de 2025 **Y se registra para el almuerzo de verano para la misma semana,** el equipo estará en el lugar para supervisar el almuerzo entre clínicas.

Registro para el Almuerzo de Verano

La inscripción para el almuerzo está disponible para las semanas que tienen clínica por la mañana y por la tarde en el mismo lugar. Debes estar registrado en AMBAS clínicas. Por favor traiga un almuerzo; NO se proporcionará almuerzo. No hay refrigeración en el lugar. Para conocer todas nuestras opciones de almuerzo de verano, visite www.FraminghamRec.com.

Algunas semanas tienen múltiples inscripciones para el almuerzo. Asegúrese de estar registrado en las clínicas correctas para esa semana de registro.

Clínica de Baloncesto

La clínica está diseñada para brindar instrucción fundamental, desarrollo personal y trabajo en equipo. Se pone énfasis en el desarrollo del juego de baloncesto, por ejemplo; tiro, regate, pase, ataque/defensa. Los participantes serán colocados en grupos de acuerdo a su edad y habilidad. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. Esta clínica se llevará a cabo de lunes a jueves y el viernes será un día de lluvia si es necesario.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5-13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	14 - 17 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	28 - 31 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	11 - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de bateo en el Campo



¡Esta clínica mixta se centrará en las habilidades de fildeo, el posicionamiento y el bateo mientras aumenta su amor por el softbol y el béisbol! Entrenadores experimentados enseñarán habilidades y ejercicios y expondrán a los participantes a diferentes técnicas y posiciones en el campo, además de trabajar en la coordinación ojo-mano en la caja de bateo. Esta clínica se llevará a cabo de lunes a jueves y el viernes será un día de lluvia si es necesario.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5-13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	7 - 10 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130
5-13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	11 - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Creadores de circuitos para principiantes



¡Seamos creativos con la electricidad! En esta clase práctica de electrónica para jóvenes, los estudiantes obtendrán experiencia en la creación de sus propios dispositivos electrónicos; diseñando tarjetas de felicitación iluminadas personalizadas, juegos eléctricos, laberintos e incluso instrumentos musicales. Cada día de clase consta de una lección de circuitos y un proyecto práctico de electrónica, utilizando componentes como luces, zumbadores, interruptores, motores y sensores Esta clínica no funcionará el viernes..

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 8 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	18 - 21 de agosto	Loring Arena	\$165

Clínica de Danza



Desarrolle sus habilidades de todos los tipos de baile y mejore la precisión en sus rutinas en un ambiente seguro y emocionante. Los participantes aprenderán jazz, hip-hop y otras habilidades mientras aprenden nuevas rutinas. ¡Los participantes también tendrán la oportunidad de crear su propia coreografía! Esta clínica funcionará con lluvia o sol y NO funcionará los viernes.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	7 - 10 de julio	Loring Arena	\$130
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	11 - 14 de agosto	Loring Arena	\$130

Electrónica Práctica



Juega con la electrónica mientras aprendes los conceptos básicos de la programación de computadoras. Experimente con los fundamentos de la electrónica y los circuitos, y diseñe sus propios dispositivos interactivos y programables. Los participantes utilizan las últimas herramientas, como Arduino y Raspberry Pi, para experimentar con LED, resistencias, motores y programación. Esta clínica no funcionará el viernes.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
9 -13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	18 - 21 de agosto	Loring Arena	\$165

Clínica de Juegos Locos



NEW!

¡Esta clase no es una clase de deportes promedio! Utilizando una variedad de equipos únicos y de alta calidad, jugaremos juegos innovadores para que todos disfruten. Captura la bandera y encuentra tubos inflables gigantes de seis pies, ¡bienvenido a Powerball! ¡Desde Gaga hasta Mario Kart de la vida real y más, todos serán desafiados, aprenderán nuevas habilidades y se divertirán mucho! Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. Este programa se desarrollará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 11 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	4 - 7 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$185

Clínica de Aventuras al Aire Libre



Las actividades pueden incluir una combinación de kayak, pesca, tiro con arco, piragüismo y lectura de mapa/brújula, ¡todo en 1 tarde en 1 ubicación! ¡Se proporcionarán kayaks, canoas, PFD (dispositivo de flotación personal), cañas de pescar, cebos y aparejos vivos, mapas, brújulas y equipo de tiro con arco! Las fechas de lluvia se programarán según sea necesario.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
9 - 14 años	viernes	9:00am - 2:00pm	11 de julio	Wauhakum Beach	\$110
9 - 14 años	viernes	9:00am - 2:00pm	15 de agosto	Wauhakum Beach	\$110

Zona Infantil



Únase al personal de recreación para disfrutar de juegos divertidos en grupos pequeños y en círculos, paseos por la naturaleza, experimentos científicos y manualidades, en un entorno seguro y estructurado. ¡Ideal para participantes que prefieren un ambiente más tranquilo, disfrutan aprendiendo y aman las artes y las manualidades! Asegúrese de que su hijo traiga agua y un refrigerio. Este programa se ejecutará con lluvia o sol.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	14 - 17 de julio	Academy Building	\$130
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	28 - 31 de julio	Academy Building	\$130

Clínica de fútbol



¡Aprende y agudiza tus fundamentos futbolísticos! Por favor traiga un bocadillo y una botella de agua. Las espinilleras son OBLIGATORIAS. Los participantes serán colocados en grupos de acuerdo a su edad y capacidad. Las clases se llevarán a cabo de lunes a jueves con el viernes programado como un día de lluvia si es necesario.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	14 - 17 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	11 - 14 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de Tenis



Los instructores de la clínica de tenis brindan a cada participante atención personalizada e instrucción apropiada para su edad, desde habilidades básicas hasta estrategias de juego de partidos. Traiga su raqueta, un bocadillo y una botella de agua. *Las clases se llevarán a cabo de lunes a jueves con el viernes programado como día de lluvia si es necesario.

Edad	Sesión	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
6 - 15 años	Sesión I	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	14 - 17 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 - 15 años	Sesión II	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	28 - 31 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 - 15 años	Sesión III	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	4 - 7 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$140
6 - 15 años	Sesión IV	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	18 - 21 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$140

Skateboard Clinic – Beginner



Visite www.FraminghamRec.com para obtener descripciones y requisitos de las clases. Se requiere equipo de seguridad y patinetas adecuadas. Los participantes deben mantener todo el equipo de seguridad puesto en todo momento y usar calzado deportivo. Las clases se llevarán a cabo de lunes a jueves y el viernes será un día lluvioso si es necesario.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 14 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	7 - 10 de julio	Framingham Skate Park	\$185
7 - 14 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	* 4 - 7 de agosto*	Framingham Skate Park	\$185

* Esta sesión será una clase combinada principiante/intermedio.

Taekwondo



Taekwondo es un sistema integrado y completo de defensa personal y superación personal. El objetivo del entrenamiento es mejorar la persona en su totalidad: cuerpo, mente y espíritu. Esta es una clase de introducción a las artes marciales que incluye instrucción y juegos. Para conocer todas nuestras ofertas de verano de Taekwondo, visite www.FraminghamRec.com

Pequeño Guerrero Ninja



¡Cada niño participará en estiramientos, obstáculos y juegos apropiados para su edad para incorporar actividad física y diversión! Se requieren zapatillas de deporte. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. Esta clínica se llevará a cabo de lunes a jueves y el viernes será un día de lluvia si es necesario.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 8 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	7 - 10 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$185


Clínica definitiva de deportes/hockey callejero



Los participantes disfrutarán de juegos de ritmo rápido como Ultimate Frisbee, Handball y Capture the Flag, y aprenderán habilidades esenciales como lanzar y atrapar. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. Este programa se ejecutará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	21 - 24 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$140

Muestra de Golf

Además del golf tradicional, drán explorar y practicar los conceptos básicos del golf con disco (frisbee) y con el pie (soccer). Se proporciona todo el equipo. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. Este programa se ejecutará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	21 - 24 de julio	Academy Building	\$140

Clínica de Lacrosse



Trabajaremos el juego de pies, rodados, pases, atrapadas y tiros. También haremos minijuegos, competiciones a lo largo de las sesiones. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. Este programa se ejecutará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	21 - 24 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de hockey sobre césped



El objetivo del campamento es que cada jugador se vaya habiendo aprendido algo nuevo y con un nuevo amor por el deporte. Por favor traiga un refrigerio y una botella de agua. Este programa se ejecutará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	21 - 24 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de Voleibol



Únase al exalumno de voleibol de Framingham High School en nuestra NUEVA clínica de voleibol! Aprender los fundamentos del Voleibol y conocimientos del deporte. Este programa se ejecutará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
8 - 13 años	lunes- jueves	6:30pm - 8:00pm	14 - 17 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$70
8 - 13 años	lunes- jueves	6:30pm - 8:00pm	4 - 7 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$70

Clínica de fútbol de bandera



Nuestro programa es perfecto tanto para principiantes como para aquellos con experiencia previa. Hacemos hincapié en el desarrollo de habilidades a través de ejercicios, competencias amistosas y juegos, asegurando que cada niño tenga una experiencia positiva y atractiva. Trae un refrigerio y una botella de agua. Este programa se ejecutará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	28 - 31 de julio	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica de pista



Aprende los fundamentos de la carrera en pista. Algunas de las habilidades que se enseñarán son vallas, sprints, relevos y saltos de longitud. Trae un refrigerio y una botella de agua. Este programa se ejecutará de lunes a jueves, siendo el viernes la fecha de lluvia.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
5 - 13 años	lunes- jueves	1:00pm - 3:00pm	18 - 21 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$130

Clínica Deportes Para La Vida



Únase a nosotros en este emocionante viaje donde los niños podrán descubrir nuevos deportes, hacer amigos y liberar su potencial. Juntos, creamos momentos inolvidables que combinan la emoción del deporte con valiosas lecciones de vida. Abierto únicamente para residentes de Framingham.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
7 - 12 años	lunes- jueves	9:00am - 12:00pm	30 de junio - 3 de julio	Academy Building	\$50
7 - 12 años	lunes- jueves	1:00pm - 4:00pm	30 de junio - 3 de julio	Academy Building	\$50

Ayuda financiera

El Departamento de Parques y Recreación de Framingham tiene el compromiso de brindar oportunidades de ocio a todos los residentes de Framingham, independientemente de su situación financiera.

Hay asistencia financiera disponible para cualquier programa patrocinado por el Departamento de Parques y Recreación. Las solicitudes se limitan a una reducción de hasta el 50 % de un programa por niño cada temporada. Se considerará un máximo de \$100 por niño, por año calendario.

Framingham Parks & Recreation sigue las pautas nacionales de pobreza al determinar las asignaciones. Vaya a FraminghamRec.com para obtener información y solicitud de ayuda financiera adicional.

FraminghamRec.com para obtener información y solicitud de ayuda financiera adicional.

Golf



¡Aprende los fundamentos del golf! Favor de traer equipo. NO habrá equipo proporcionado.

***Las cancelaciones por lluvia se recuperarán el jueves de esa semana**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
18+ años	martes	5:30pm - 6:30pm	15 de abril - 6 de mayo	Southborough Golf and Learning Center	\$255
18+ años	martes	5:30pm - 6:30pm	20 de mayo - 10 de junio	Southborough Golf and Learning Center	\$255

USTA New England Social Tennis League



The USTA Social Tennis League offers players ages 21-40 and 40+, ranging from recreational to advanced players, the opportunity to meet new people through the game of tennis.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
21 + años	miércoles	6:00pm - 9:00pm	30 de abril - 11 de junio	Butterworth Tennis Courts	\$80
21 + años	miércoles	6:00pm - 9:00pm	25 de junio - 6 de agosto	Butterworth Tennis Courts	\$80
21 + años	miércoles	6:00pm - 9:00pm	20 de agosto - 1 de octubre	Butterworth Tennis Courts	\$80

USTA New England Social Pickleball League



The USTA Social Tennis League offers players ages 21+, ranging from recreational to advanced players, the opportunity to meet new people through the game of Pickleball.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
21 + años	miércoles	6:00pm - 8:00pm	30 de abril - 4 de junio	Butterworth Tennis Courts	\$55
21 + años	miércoles	6:00pm - 8:00pm	25 de junio - 30 de julio	Butterworth Tennis Courts	\$55
21 + años	miércoles	6:00pm - 8:00pm	20 de agosto - 24 de septiembre	Butterworth Tennis Courts	\$55

Liga Masculina de Softbol de Lanzamiento Lento

Los jugadores deben tener 18 años de edad o más Y haber terminado la escuela secundaria ANTES del 1 de mayo de 2025. La cantidad de jugadores por equipo no debe exceder los 25 ni ser menos de 15. Todos los equipos deben tener un mínimo de 15 jugadores en su lista que No puede ser cambiado. UN MÍNIMO del 75% de los 15 jugadores originales (12 jugadores) DEBEN ser residentes de Framingham. (se verificará la residencia). Se pueden agregar o eliminar jugadores de la lista de un equipo antes del 2 de junio SÓLO si aparecen en los lugares 16-25 del formulario de la lista. Las listas quedarán congeladas a partir del 4 de junio. Los jugadores pueden jugar solo en un equipo, independientemente de la división. Las horas de inicio del juego son a las 6:30pm, 7:40pm, & 8:50pm.

Las listas estarán disponibles a partir del lunes 3 de febrero. Los formularios de lista se enviarán por correo electrónico a los gerentes de equipo y deberán completarse electrónicamente. No se aceptarán listas escritas a mano. Los equipos deben tener camisetas a juego (color, logotipo) A MÁS TARDE DEL 2 de junio. Se utilizan árbitros certificados por la ASA y las reglas oficiales de softbol de lanzamiento lento de la ASA (se aplican algunas reglas internas de la liga). Los juegos y prácticas se pueden llevar a cabo en Ryan Field, Mary Dennison I y II o George King Field. La tarifa de inscripción a la liga es de \$850,00 por equipo.

*** Las listas y los cheques se deben a la Oficina de Parques y Recreación
A MÁS TARDAR A LAS 12:00 pm del viernes 14 de marzo.**

Torneo de tenis de un día para adultos



El formato garantiza a cada participante tres juegos de todos contra todos, con un set por partido, utilizando un sistema de puntuación al mejor de 6. Además, los dos primeros clasificados recibirán una ronda BYE para los juegos eliminatorios. Reglas del torneo de la USTA (se aplican algunas reglas internas). Tanto las habitaciones dobles como las individuales estarán disponibles para inscripción. Puede encontrar más información en www.FraminghamRec.com.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
18+ años	sábado	9:00am - 5:00pm	9 de abril	Winch Tennis Courts	\$20 por persona

Torneo de baloncesto PAL



Tanto los equipos de las escuelas secundarias como los de adultos son bienvenidos. Para obtener más información, comuníquese con atolson@framinghamma.gov.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
14+ años	sábado	9:00am - 5:00pm	23 de agosto	Framingham High School Gym	gratis

Gimnasio Abierto - Calendario de Baloncesto



Solo cancha de baloncesto. Gimnasio abierto / juegos de recogida. Cuando use las instalaciones de Walsh Middle School, ingrese al edificio por la puerta 4/5. \$2 por persona por noche ~ SOLO EN DINERO POR FAVOR

El martes por la noche es la noche de las mujeres.

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
18+ años	martes	6:00pm - 8:30pm	Hasta finales de agosto	Walsh Middle School	\$2 por noche
18+ años	miércoles	6:00pm - 9:00pm	Hasta finales de agosto	Walsh Middle School	\$2 por noche
18+ años	sábado	3:00pm - 6:00pm	Hasta finales de agosto	Walsh Middle School	\$2 por noche
18+ años	domingo	12:00pm - 3:00pm	Hasta finales de agosto	Walsh Middle School	\$2 por noche

Clases de Tenis



Los instructores de la clínica de tenis brindan a cada participante atención personalizada e instrucción apropiada para su edad, desde habilidades básicas hasta estrategias de juego.

Para obtener una lista completa de nuestras ofertas de tenis, visite www.FraminghamRec.com.

Programas Para Familias

Luces para Canchas de Tenis Bowditch & Winch

Según el clima y las condiciones de la cancha, las luces de Bowditch y Winch estarán activas desde principios de mayo hasta mediados de octubre hasta las 10:00 pm.

Programa de Pase para Parques y Pase para Museos de DCR

¡Este pase le da derecho al portador a estacionamiento gratuito para un vehículo en más de 50 instalaciones en el Sistema de Parques Estatales de MA! Los residentes pueden reservar este pase con hasta 7 días de anticipación dejando un depósito reembolsable de \$35. La Oficina de Parques y Recreación de Framingham solo tiene 1 de estos pases y se emite por orden de llegada.

Carreras Familiares de los Miércoles por la Noche

Patrocinado por el Greater Framingham Track Club



El objetivo principal es que todos los deportistas se diviertan mientras adquieren o perfeccionan sus habilidades de carrera. Ganar no lo es todo. El buen espíritu deportivo es imprescindible. **La inscripción se abre a las 5:30 p.m. y los eventos comenzarán a las 6:00 p.m.**

La tarifa de inscripción es de \$1,00 por semana. Se puede comprar un pase de temporada por \$8,00 la primera o segunda semana.

***No habrá reunión el 2 de julio.**

Edad	Día	Hora	Fechas	Ubicación	Tarifa
Todas las edades	miércoles	La sesión comienza a las 5:30 pm	4 de junio - 13 de agosto	Bowditch Athletic Complex	\$1

Inscripción comienza el 7 de abril de 2025, a menos que se indique lo contrario.

Regístrese en www.FraminghamRec.com

Todos los programas de recreación no son reembolsables, son limitados y se otorgan por orden de llegada.

¡REGÍSTRESE TEMPRANO!

Softbol Senior Mixto Para Mayores de 55 Años

Edad 55+. Juego de liga entre semana y fin de semana. Varios niveles competitivos disponibles. www.emass-seniorsoftball.com
Comuníquese con Gerry Yaffe al 508-877-7244 o gyaffe@aol.com para obtener información adicional



**Consejo Sobre el Envejecimiento /
Callahan Center**

535 Union Ave.
Framingham, MA 01702
(508) 532-5980

Horas

Mediados de abril - noviembre

lunes, miércoles y jueves
8:30 a.m. - 4:30 p.m.

martes

8:30 a.m. - 7:30 p.m.

viernes

8:30 a.m. - 1:30 p.m.

noviembre - mediados de abril

lunes - viernes
8:30 a.m. - 4:30 p.m.

La misión del Consejo Sobre el Envejecimiento de Framingham / Callahan Center es mejorar el envejecimiento saludable de un segmento más amplio de la población de 55 años o más de Framingham mediante la consolidación de colaboraciones en la comunidad para llegar activamente a los grupos desatendidos por raza, etnia, género, orientación sexual y aquellos con condiciones de salud que limitan su conexión con el centro.

**Las reuniones del Consejo sobre el
Envejecimiento se llevan a cabo el segundo
martes del mes a la 1:30 p. m.;
septiembre - julio.**

Para obtener información adicional sobre Callahan Center y el programa para adultos mayores de 55 años ,
visite <https://www.framinghamma.gov/360/Council-on-Aging>

FRAMINGHAM PARKS & RECREATION 2025 INFORMACIÓN DE LA PLAYA



Las playas de la ciudad de Framingham serán gratuitas y estarán abiertas solo para los residentes de Framingham.

Se requerirá una identificación de residente, que muestre una dirección de Framingham, para la admisión. Se requerirá una Identificación de Residente por unidad familiar* (máximo 6 personas de la misma unidad familiar) y se deberá presentar a la llegada a la playa. Se debe mostrar la identificación de residente para cada visita a la playa.

Las playas tendrán socorristas:

19 de junio – 14 de agosto de 2025 según lo permitan los horarios.

Las puertas del estacionamiento permanecerán cerradas y bloqueadas cuando los salvavidas o el personal no estén presentes.

Ubicaciones de las playas:

Learneds Pond - Shawmut Terrace

Saxonville Beach - Lake Road

Lake Waushakum - Nipmuc Road

- Las reglas en la playa están adjuntas y deben cumplirse.
- Todos deben firmar un término de responsabilidad antes de ingresar a la playa.
- Cualquier abuso por parte de un individuo o grupo resultará en la pérdida de los privilegios de la playa.
- Todos los grupos de 10 o más personas deben solicitar un permiso de grupo para poder utilizar la playa.

**** Una familia consta de 2 adultos y niños que están directamente relacionados por nacimiento, matrimonio o adopción y viven y funcionan como un solo hogar en una sola dirección; se excluyen los miembros de la familia extendida. Niños = 18 años y menores****



PLAYA DE LA CIUDAD DE FRAMINGHAM

REGLAS Y REGULACIONES

HORAS DE OPERACIÓN: Los salvavidas estarán de servicio del 19 de junio al 14 de agosto de 2025, según lo permitan los horarios. Cuando las playas están abiertas, pero los socorristas no están de servicio, el usuario asume toda la responsabilidad.

- **SOLO RESIDENTES:** El uso de la playa es SOLO PARA RESIDENTES DE FRAMINGHAM.
 - Se requerirá una identificación de residente que muestre una dirección de Framingham para la admisión.
 - Se requiere una identificación de residente por unidad familiar (máx. 6 miembros de la familia inmediata por unidad familiar) y todos deben estar presentes al llegar a la playa.
 - Cada miembro de la familia debe firmar una renuncia antes de ingresar a la playa
- **JÓVENES: TODOS LOS JÓVENES menores de 15 años deberán ir acompañados de un adulto mayor de 21 años. Todos los niños que no saben ir al baño DEBEN usar PAÑALES PARA NADAR.**
- **MASCARILLAS / CUBIERTA FACIAL Y DISTANCIA SOCIAL:** Las mascarillas y las prácticas de distanciamiento social no son obligatorias; sin embargo, se recomiendan enfáticamente en áreas comunes como estacionamientos, baños y pasillos.
- **GRUPOS:** El Ayuntamiento requiere que los grupos de 10 o más personas soliciten un permiso de grupo para usar la playa.
- **ALCOHOL: No se permiten bebidas alcohólicas en la Propiedad de la Ciudad.**
- **BASURA:** Use una **política de llevar/traer** de vuelta a cabo en todo momento. Los barriles se proporcionan solo para artículos pequeños y se llenan rápidamente.
- **FUMAR:** No se permite fumar o vapear en la playa o en la casa de baños.
- **PESCA:** No se permite la pesca (redes incluidas).
- **NAVEGACIÓN:** El área de la playa y los muelles no se pueden usar como área de botadura/descarga para ningún bote/embarcación.
- **ÁREA DE NATACIÓN:** nade únicamente en el área designada. No bucear ni entrar con la cabeza en el agua. No nadar en áreas designadas como no-natación.
- **NO NATADORES:** Los no nadadores de todas las edades deben permanecer en áreas donde puedan pararse y se les puede pedir que realicen y aprueben una prueba de natación antes de que se les permita entrar en la parte profunda.
- **DISPOSITIVOS DE FLOTACIÓN:** Está estrictamente prohibido el uso de ayudas de flotación o dispositivos de natación (incluidos, entre otros, DPF, máscaras, aletas, esnórquel, flotadores, alas de agua, etc.).
- **BAÑOS:** Los baños solo están abiertos durante el horario de atención. Los baños están designados para 1 usuario a la vez. Ayude a mantener nuestra agua limpia y use las instalaciones cuando sea necesario.
- **ROPA DE BAÑO:** Se debe usar ropa de baño y queda a criterio del socorrista. No se permite la desnudez.
- **MÚSICA:** No se permite el uso de autoestéreo. Utilice dispositivos de escucha personales.
- **MASCOTAS:** No se permiten perros ni mascotas en la playa ni en la casa de baños. Por favor no deje mascotas en los vehículos.
- **BICICLETAS:** Las bicicletas deben dejarse en los aparcabicicletas.
- **JUEGOS DE PELOTA:** No se permiten juegos de pelota de ningún tipo (incluidos, entre otros, Frisbee, KanJam, fútbol, etc.)
- **ÁREA DE ESTACIONAMIENTO / PLAYA:** No se permiten asar a la parrilla / comidas al aire libre, merodear, seguir de cerca o hacer fuego al aire libre. Las puertas del estacionamiento permanecerán cerradas y bloqueadas cuando los salvavidas o el personal no estén presentes.
- **SEA AMABLE con el personal de la playa. Ellos no establecen las políticas y están aquí para su seguridad.**
- **El abuso continuo por parte de un individuo o grupo resultará en la pérdida de los privilegios de la playa.**
- La Ciudad de Framingham no será responsable por artículos perdidos, dañados o robados.
- Para obtener más información y una lista completa de programas, reglas y políticas, visite www.framinghamrec.com

¡Gracias por su cooperación!

Todas las instalaciones son de usos múltiples. El uso del campo cambia con cada temporada. Todas las actividades grupales requieren un permiso especial de la Oficina de Parques y Recreación. Para obtener una lista completa de los servicios en cada parque, visite <https://www.framinghamma.gov/965/Park-Locations>

- Anna Murphy - Cove Avenue and Lake Avenue
- Arlington St. - 68 Arlington Street
- Barbieri - 100 Dudley Road
- Bates Road - 40 Bates Road
- Bowditch - 475 Union Avenue
- Brophy - 575 Pleasant Street (Route 30)
- Butterworth - 261 Grant Street
- Cameron - 215 Elm Street
- Cameron Little League 215 Elm Street
- Charlotte Dunning - 48 Frost Street
- Danforth - Danforth Street (esquina de la Cottage Street)
- Farley - 31 Flagg Drive
- Fuller - 31 Flagg Drive
- Furber - Fairbanks Road (fuera de la Route 30)
- Framingham Skate Park - Dudley Road at Farm Pond
- Galvani - Guadalcanal Road (detrás de la Policía Estatal en la Route 9)
- Hemenway - 729 Water Street
- Juniper Hill - 29 Upper Jocelyn Avenue
- Keefe - 750 Winter Street
- King - 454 Water Street
- Longs - Dudley Road
- Mary Dennison - 54 Beaver Street
- Mary Dennison II Softball 54 Beaver Street
- McCarthy - 8 Flagg Drive
- Merchant Road Fields - 65 Merchant Road
- Merloni - Fountain Street (en Longs Complex)
- Oakvale - Burbank Circle - 46 Hadley Road
- Lundy Field - 492 Potter Road
- Potter Road - 492 Potter Road
- Reardon - Brownlea Road (fuera de lo Old Conn Path)
- Roosevelt - 80 Fay Road
- Temple - Temple Street (sul do I90)
- Tusoni - Dudley Road (en Long's Complex)
- Victory - Auburn Street (fuera de la Edgell Road)
- Walsh - 301 Brook Street
- Winch - 115 A Street



Áreas Pasivas de Recreación y Senderos

Para obtener una descripción completa de cada ubicación, visite <https://www.framinghamma.gov/978/Passive-Recreation-Areas-Trails>

- Arthur - Morency Woods
- Callahan State Park
- Carol Getchell Trail
- Cochituate Brook Reservation
- Cushing Memorial Park
- Farm Pond

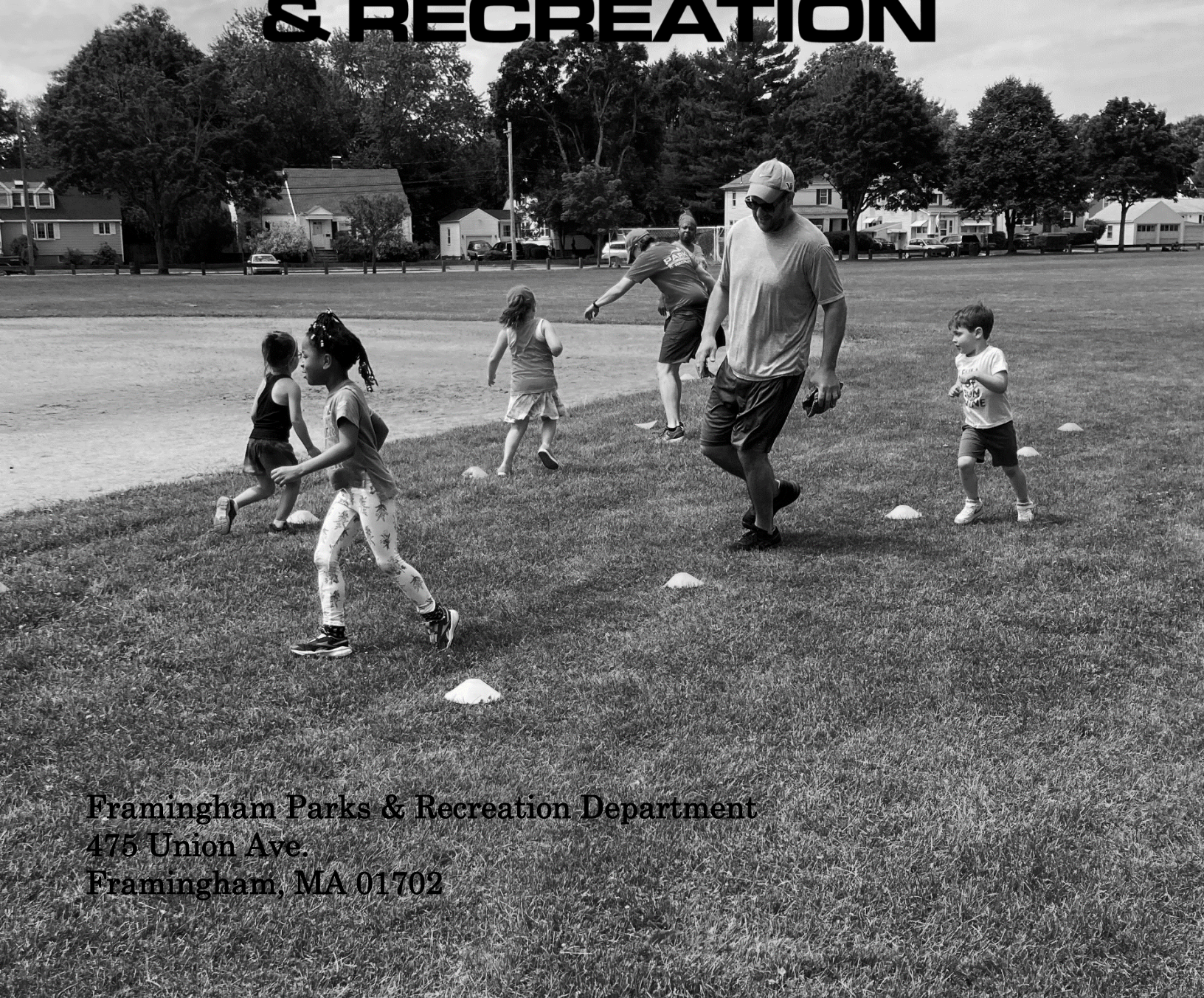
- Macomber
- Nobscot Conservation Land
- Nobscot Scout Reservation
- Sudbury Aqueduct Walking Trail
- Weston Aqueduct Walking Trail
- Wittenborg Woods



PARKS

FRAMINGHAM

& RECREATION



Framingham Parks & Recreation Department
475 Union Ave.
Framingham, MA 01702

Ciudad de Framingham
Residente